



Утверждаю  
ЧУДОО «Летос»  
Щёголь А.О.

### Примерный режим дня для дошкольников на холодный период года 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	второй младшей группы (от трёх до четырёх лет).	средней группы (от четырёх до пяти лет).	старшей группы (от пяти до шести лет)	подготовительная к школе группа (от шести до семи лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к ужину, Ужин	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 20.00	до 20.00	до 20.00	до 20.00

СОГЛАСОВАНО:  
 медсестра Циркунова /Е.Л.Циркунова/



Утверждаю  
ЧУДОО «Лотос»  
Щёголь А.О.

### Примерный режим дня для дошкольников на теплый период года

Режимные моменты	второй младшей группы (от трёх до четырёх лет).	средней группы (от четырёх до пяти лет).	старшей группы (от пяти до шести лет)	подготовительная к школе группа (от шести до семи лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к ужину, Ужин	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 20.00	до 20.00	до 20.00	до 20.00

СОГЛАСОВАНО:  
 медсестра Циркунова /Е.Л.Циркунова/